

Jugendwohnen ist GUT DRAUF

Von Daniel Koenen

25. April 2023, 07:09

Jugendsozialarbeit



Unsere Jugendwohn-Einrichtungen St. Gereon und St. Ursula sind seit August 2022 Partner im GUT DRAUF-Programm. GUT DRAUF ist eine bundesweite Aktion zur Förderung eines gesunden Lebensstils von Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 18 Jahren. Ein gesünderes Aufwachsen wird durch qualifizierte Angebote zur ausgewogenen Ernährung, ausreichenden Bewegung und bewusste Stressregulation gefördert. Ziel ist, gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen in den Lebenswelten von Heranwachsenden nachhaltig und nachweislich zu verankern. GUT DRAUF wird vom gemeinnützigen Verein transfer e. V. umgesetzt. Entwickelt wurde die Aktion von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Genau diese besonderen Methoden und Kernelemente von GUT DRAUF wollen wir in unseren Einrichtungen für Kinder und Jugendlichen ausprobieren – Motto: gesund und lecker essen, ausreichend und mit Spaß bewegen, Stress erfolgreich regulieren.

Als nächste Maßnahme steht für unsere Mitarbeitenden eine GUT DRAUF-Basischulung an, der erste große Schritt hin zu einer Zertifizierung der Einrichtungen nach den GUT DRAUF-Kriterien.

Weitere Informationen zu GUT DRAUF (<https://www.gutdrauf.net>)