



*„Tom kommt jeden Tag mit knurrendem Magen in die Schule. Er hat noch nicht gefrühstückt und auch kein Pausenbrot dabei. Und der Bauch bleibt oftmals auch bis zur Mittagsbetreuung in der Offenen Ganztagschule leer.“*

Dies ist ein Zustand, den unsere Mitarbeitenden täglich in den Offenen Ganztagschulen (OGS) in Köln und im Rhein-Erft-Kreis begegnen. Die Einrichtungen legen einen großen Wert auf Chancengleichheit aller Schulkinder und dazu zählt auch das Grundbedürfnis der Nahrungsaufnahme.

*„Wenn Eltern sich das einfache Essen für ihre Kinder nicht mehr leisten können, sind wir alle zum Handeln aufgefordert“*

Georg Spitzley, Geschäftsführer KJA Köln

Um direkt Hilfe leisten zu können, werden in allen Ganztagschulen kleine Frühstückssnacks initiiert. Ein Snack, der nicht die eigentliche Mahlzeit ersetzen soll, sondern als eine Art Zusatz verstanden werden kann. Es kommt der Katholischen Jugendagentur Köln jedoch maßgeblich darauf an, dass der Frühstückssnack gesund und in aller Ruhe von den Kindern eingenommen wird.

Gesunde und ausgewogene Ernährung ist in vielen Familien einfach nicht auf der Tagesordnung. Vielerorts bekommen die jungen Menschen Geld in die Hand und sollen eigenständig für ihr Essen sorgen. Ohne eine adäquate Erziehung und Anleitung ist dies nicht möglich.

**Um dieses Angebot an den Schulen weiterführen zu können, benötigen wir IHRE Hilfe.**

**Herzlichen Dank für Ihre Spende.**

Spendenkonto  
DE 81 3705 0198 1931 1134 66  
BIC COLSDE33  
Stichwort: Gesunder Snack

katholische  
jugendagentur  
*Gutes verlässlich tun  
in Köln und Rhein-Erft*

[www.kja-koeln.de](http://www.kja-koeln.de)